



DEUTSCHER  
SEGLER-  
VERBAND



World Sailing



Thema 1

# Segeln mit World Sailing!

World Sailing  
Bildungsprogramm  
Nachhaltigkeit

Unterstützt durch



WORLD  
SAILING  
TRUST



# Willkommen zum World Sailing Bildungsprogramm Nachhaltigkeit!

World Sailing wurde 1907 in Paris gegründet und ist der Weltverband für den Segelsport. Die Organisation fördert das Segeln international, organisiert die Segelwettbewerbe bei den Olympischen und Paralympischen Spielen, entwickelt die Wettfahrtregeln des Segelns und unterstützt Segler aus der ganzen Welt.

World Sailing besteht aus den nationalen Seglerverbänden in 145 Ländern sowie den Klassenvereinigungen von 115 Bootsklassen. World Sailing arbeitet darauf hin, dass seine Segler ihre Liebe zum Segeln teilen und gleichzeitig zusammenarbeiten, um die Gewässer der Welt zu schützen. Segeln ist Teil einer globalen Bewegung, um Veränderungen und positive Auswirkungen zu erzielen, und Du kannst durch Deine Aktionen auf und außerhalb des Wassers ein Teil davon sein.

Um den Seglern dabei zu helfen, gibt es den Plan „Nachhaltigkeitsagenda 2030“ von World Sailing. Dieser Plan beschreibt Änderungen im Segelsport, die dazu beitragen, 12 der Ziele der Vereinten Nationen für nachhaltige Entwicklung zu erreichen und die positiven Auswirkungen, die Segler auf die Umwelt haben können, zu maximieren.

Die Agenda wurde von einer aus Experten bestehenden Nachhaltigkeitskommission zusammengestellt und nach vielen Rückmeldungen im Mai 2018 von allen 145 nationalen Seglerverbänden angenommen. Es gibt 56 separate Ziele, die unter 6 Empfehlungen zusammengefasst sind. Dieses Bildungsprogramm trägt zu der Empfehlung „Nachhaltigkeit durch Bildung gewährleisten“ bei.

## Was sind die Ziele für nachhaltige Entwicklung?

Die Ziele der Vereinten Nationen für nachhaltige Entwicklung wurden 2015 veröffentlicht, um die extreme Armut zu beenden, Ungleichheit und Ungerechtigkeit den Kampf anzusagen sowie den Klimawandel bis 2030 zu bekämpfen. Es gibt 17 Ziele, denen sich 193 Länder verpflichtet haben. In Thema 1: Segeln mit World Sailing! werdet Ihr mit folgenden Zielen arbeiten:



## Die Nachhaltigkeitsagenda 2030 von World Sailing orientiert sich an den fünf Schwerpunkten der IOC Nachhaltigkeitsstrategie



Infrastruktur  
und  
Naturlandschaften



Beschaffung  
und  
Ressourcenmanagement



Arbeitskräfte



Mobilität



Klima

# Themen

In Thema 1 wirst Du in folgendes eingeführt:

- Einige der Top- Segelregatten der Welt
- Die Art der Boote, die bei diesen Veranstaltungen gesegelt werden
- Die Fähigkeiten, die Du benötigst, um ein nachhaltiger Top-Segler zu sein und an Wettfahrten auf der ganzen Welt teilzunehmen!

Das Bildungsprogramm Nachhaltigkeit umfasst 6 Themen

Thema 1	Segeln mit World Sailing!
Thema 2	Ressourcen und Klimawandel
Thema 3	Navigation in der Tierwelt und Biodiversität
Thema 4	Abfallreduzierung
Thema 5	Öl und Kraftstoff
Thema 6	Bootsreinigung und Wartung



# Glossar



## Nachhaltigkeit

Das Konzept, etwas lange nutzen oder tun zu können, ohne dass die Ressourcen ausgehen oder die Umwelt geschädigt wird.



## Ausdauer

Immer wieder versuchen, etwas zu tun, obwohl es schwierig ist.



## Mut

Versuchen etwas zu tun, obwohl es dir Angst macht.



## Widerstands - Fähigkeit

Innerlich stark sein, sein Bestes geben und schwierige Zeiten überstehen.



## Alleine

Etwas alleine machen, ohne Hilfe.



## Algen

Eine Gruppe von Organismen (wie Seetang), die normalerweise im Wasser wachsen.



## Verantwortung

Etwas überwachen und sich um etwas kümmern.



## Lass uns beginnen!



# Wo kann ich Wettfahrten segeln?



## Olympische Sommerspiele

**Gründungsjahr:** 1894 (debütierte im Jahr 1900)

**Boot:** Die Bootstypen werden hin und wieder aktualisiert. Bei den Olympischen Spielen 2021 werden gesegelt: Finn, Laser, Laser Radial, 49er, 49erFX und Nacra 17. Bei den Spielen 2024 wird der iQFOIL debütieren. Es gibt 10 Segeldisziplinen, bei denen olympische Medaillen zu gewinnen sind!

**Nächste Veranstaltung:** 2021 (Olympische Sommerspiele finden alle 4 Jahre statt)

**Dauer:** Bei den Spielen 2021 finden die Segelregatten über 10 Tage statt.

**Wusstest Du schon? ...** Peking musste einen Monat vor den Spielen 2008 über 1 Million Tonnen Algen von der olympischen Regattastrecke entfernen, nachdem eine riesige Blüte riesige Flächen mit einem grünen Film überdeckt hatte, durch die die Boote nicht segeln können. <sup>(1)</sup>

COOLE FAKTEN!

Die Anzahl der Plätze für männliche und weibliche Athleten beim Segeln bei den Olympischen Spielen 2021 ist gleich.



## America's Cup

**Gründungsjahr:** 1851

**Boot:** Foiling Monohull (AC75)

**Nächste Veranstaltung:** 2021 (Es gibt keinen regulären Zeitplan. Das Rennen wird stattfinden, wenn ein qualifizierter Yachtclub den Club herausfordert, der den Pokal hält.)

**Dauer:** 15 Tage (Rennen 2021)

**Wusstest Du schon? ...** Das Land Rover BAR-Team, jetzt INEOS Team UK genannt, arbeitet mit einem Kohlefaserunternehmen zusammen, um Abfallteile aus dem Cup 2017 zu verarbeiten und sie in Kunststoffmischungen und Matten umzuwandeln, die für die Herstellung neuer struktureller Bauteile für den 36. America's Cup verwendet werden, der 2021 stattfinden wird. <sup>(2)</sup>

COOLE FAKTEN!

Die Vereinigten Staaten haben den Pokal 132 Jahre lang verteidigt!

Als Top-Segler kannst Du an World Sailing-Wettbewerben und Special Events auf der ganzen Welt teilnehmen. Schau Dir einige der Top-Veranstaltungen an!



## The Ocean Race

(früher als Volvo Ocean Race bekannt)

**Gründungsjahr:** 1973

**Boot:** Monohulls (VO65) & IMOCA 60 (2 Klassen)

**Nächste Veranstaltung:** 2021-2022 (alle 3-4 Jahre)

**Distanz/ Dauer:** 40.000 Meilen, ca. 9 Monate

**COOLE FAKTEN!**

Dieses Rennen ist das längste und härteste professionelle Sportereignis der Welt.

Wussten Du schon? ... 388.207 Plastikflaschen wurden durch die Verwendung von Wassernachfüllungstellen an allen Zwischenstopps für das Rennen 2017-18 vermieden. <sup>(3)</sup>

## SAIL GP

### SailGP

**Gründungsjahr:** 2018

**Boot:** F50 (Foiling Katamaran)

**Nächste Veranstaltung:** 2021 (findet jährlich statt)

**Dauer:** 6 Veranstaltungen pro Saison

**COOLE FAKTEN!**

Der F50-Katamaran von SailGP ist das erste Boot, das in einem Segelrennen mit über 50 Knoten segelt!

Wusstest Du schon? ... SailGP verwendet recycelte Kohlenstoff- und recycelte Plastikflaschen in der Werkzeugausstattung seiner vorhandenen Boote und plant, alle Bootskomponenten zu neuen Produkten zu recyceln. <sup>(4)</sup>



Para  
World Sailing  
Championships

## Para World Sailing

Gründungsjahr: 1990

**Boot:** Derzeit werden bei den Weltmeisterschaften die 2,4 mR, Hansa 303 und RS Venture Connect eingesetzt.

**Nächste Veranstaltung:** 2021

**Dauer:** 5 bis 7 Tage Regatta, je nach Veranstaltung

COOLE  
FAKten!

Segeln ist eine der wenigen Sportarten, an denen Menschen mit oder ohne Behinderung zu gleichen Bedingungen teilnehmen können. Fast jedes Boot kann von Menschen mit Behinderungen gesegelt werden.

Wusstest Du schon? ... Seit 2000

wurden bei den internationalen 2,4-mR-Weltmeisterschaften 4 Titel und 35% der Podestplätze von Paraseglern gewonnen.



eSailing World  
Championship

## Kein Segelclub in der Nähe?

Nimm an der World Sailing eSailing Weltmeisterschaft teil!

Es wurden neue World Sailing Vorschriften erstellt, um die Anpassung der Wettfahrtregeln an die virtuelle Welt zu ermöglichen. In Zusammenarbeit mit Virtual Regatta wurde 2018 die eSailing Weltmeisterschaft gestartet, die jedes Jahr stattfinden wird. Im ersten Jahr nahmen 170.000 Spieler aus 74 Ländern teil! Teilnehmen kann jeder, vom erfahrenen Segler bis zum Gamer, und man kann kostenlos an so vielen online-Regatten teilnehmen wie man will. Bei jeder Regatta können Punkte für die eSailing Weltrangliste gesammelt werden.

Weitere  
Informationen  
findest Du unter  
[esailing-wc.com/](http://esailing-wc.com/)

# Alle an Bord!

Es gibt so viele verschiedene Bootstypen, in denen Segler Rennen fahren. Schauen wir uns einige davon an!



## Laser

**Schwertboot**

Rumpflänge: 4,23 m

Schiffsbreite: 1,37 m

Großsegelfläche: 7,06 m<sup>2</sup>

Rumpfmaterial: glasfaserverstärkter Kunststoff

Höchstgeschwindigkeit: 16,8 Knoten



## Finn

**Schwertboot**

Gesamtlänge: 4,5 m

Schiffsbreite: 1,47 m

Großsegelfläche: 10,6 m<sup>2</sup>

Rumpfmaterial: glasfaserverstärkter Kunststoff

Höchstgeschwindigkeit: 15 Knoten



## Laser Radial

**Schwertboot**

Rumpflänge: 4,23 m

Schiffsbreite: 1,37 m

Großsegelfläche: 5,76 m<sup>2</sup>

Rumpfmaterial: glasfaserverstärkter Kunststoff

Höchstgeschwindigkeit: 16,8 Knoten



## 49er (Skiff)

**Schwertboot**

Rumpflänge: 4,99 m

Schiffsbreite: 2,9 m

Großsegelfläche: 16,1 m<sup>2</sup>

Vorsegelfläche: 5,1 m<sup>2</sup>

Spinnakerfläche: 38 m<sup>2</sup>

Rumpfmaterial: Glasfaser und Kohlefaser

Höchstgeschwindigkeit: 25 Knoten



## 49er FX (Skiff)

### Schwertboot

Rumpflänge: 4,99 m

Schiffsbreite: 2,9 m

Großsegelfläche: 13,8 m<sup>2</sup>

Vorsegelfläche: 5,8 m<sup>2</sup>

Spinnakerfläche: 25,1 m<sup>2</sup>

Rumpfmaterial: Glasfaser und Kohlefaser

Höchstgeschwindigkeit: 25 Knoten



## iQFOIL

Länge: 2,2 m

Material: Kohlefaser und expandiertes Polystyrol

Höchstgeschwindigkeit: 35 Knoten

Coole Fakten: Für jedes verkauftete Surfbrett wird eine Mangrove gepflanzt, die CO<sub>2</sub> absorbiert. Der "Plastik-Fußabdruck" jedes Surfbretts wird dadurch ausgeglichen, dass Plastik in Höhe des Gewichts des Bretts aus dem Ozean entfernt wird.



## Nacra 17

### Mehrrumpfboot

Rumpflänge: 5,25 m

Schiffsbreite: 2,59 m

Großsegelfläche: 14,45 m<sup>2</sup>

Vorsegelfläche: 4,0 m<sup>2</sup>

Spinnakerfläche: 18,5 m<sup>2</sup>

Höchstgeschwindigkeit: 25+ Knoten



## VO65

### Einrumpfboot

Rumpflänge: 20,40 m

Schiffsbreite: 5,60 m

Großsegelfläche: 163 m<sup>2</sup>

Vorsegelfläche: 135 m<sup>2</sup>

Raumwindsegelfläche: 578 m<sup>2</sup>

Material: Kohlefaser

Höchstgeschwindigkeit: 39 Knoten

Coole Fakten: Einige der Boote sind mit wissenschaftlicher Ausrüstung ausgestattet, um Mikroplastik- und CO<sub>2</sub>-Werte im Ozean zu messen.



## IMOCA 60

### Einrumpfboot

Rumpflänge: 18,28 m

Schiffsbreite: 5,85 m

Segelfläche: 591 m<sup>2</sup>

Material: Kohlefaser

Coole Fakten: Viele IMOCA verfügen über Sonnenkollektoren zur Stromerzeugung für Geräte an Bord.



## Formula Kite

Frontflügel: 550 cm<sup>2</sup>

Heckflügel: 330 cm<sup>2</sup>

Rumpf: 75 cm

Mast: 95-100 cm

Material: Kohlefaser

Höchstgeschwindigkeit: 45 Knoten



## F50 (Foiling Katamaran)

### Tragflächenkatamaran

Rumpflänge: 15 m

Schiffsbreite: 8,8 m

Flügelhöhe: 18 m schwerer Luftflügel / 28 m leichter Luftflügel

Rumpfmaterial: Kohlefaser

Höchstgeschwindigkeit: 53 Knoten

# Profile der Segler

## Dee Caffari

Dee Caffari ist 6 Mal um die Welt gesegelt. Sie ist die erste Frau, die alleine und ohne Unterbrechung um die Welt in beide Richtungen gesegelt ist, und die einzige Frau, die insgesamt dreimal ohne Unterbrechung um die Welt gesegelt ist. Sie steuerte beim Rennen „The Ocean Race 2017-18“ die Yacht „Turn The Tide on Plastic“ auf den sechsten Platz und teilte eine Botschaft der Nachhaltigkeit und der Bedeutung der Reduzierung von Plastik für die Verbesserung der Meeresgesundheit. Sie war Sportlehrerin, bevor sie ihre Karriere wechselte, um Seglerin zu werden. Nach Abschluss ihrer Qualifikation bei UKSA begann sie mit Top-Seglern auf verschiedenen Yachten zu arbeiten, lernte ständig und sammelte Erfahrungen. Sie stellte viele Fragen und übte viel, um ihre Fähigkeiten zu verbessern. Rennen um die Welt erfordern ein hohes Maß an Belastbarkeit und die Fähigkeit, klar zu kommunizieren, offen und ehrlich zu sein, um das Beste aus dem Team um Sie herum herauszuholen. Dee hat diese Fähigkeiten im Laufe ihrer Segelkarriere entwickelt.



## Yago Lange

Yago Lange ist ein olympischer Segler in der Skiff-Klasse (49er) und belegte bei seinen ersten Olympischen Spielen 2016 neben seinem Bruder den 7. Platz. Er ist einer der Besten in der olympischen Bootsklasse Park und ein Umweltaktivist, der sich darauf konzentriert, unseren Ozean vor Plastikverschmutzung zu schützen. Er hebt positive, nachhaltige Aktionen hervor, die in der Segelgemeinschaft stattfinden, macht aber auch auf Rennen und Ereignisse aufmerksam, bei denen er sieht, dass zu viel Plastik verwendet wird.

Schau Dir die Themen 2-6 an, um mehr darüber zu erfahren, wie Du ein nachhaltiger Top-Segler werden kannst!



# Bibliographie

World Sailing

[www.sailing.org](http://www.sailing.org)

World Sailing's Sustainability Agenda 2030

[bit.ly/2sjGrKZ](http://bit.ly/2sjGrKZ)

eSailing

[www.esailing-wc.com](http://www.esailing-wc.com)

Dee Caffari

[www.decaffari.co.uk](http://www.decaffari.co.uk)

Yago Lange

[@yagolange](http://@yagolange)

## Coole Fakten

1. [www.sailing.org/2008-olympic-games.php?view=fleetevent&rgtaid=16345&evntid=34314&includeref=regattaevents31821](http://www.sailing.org/2008-olympic-games.php?view=fleetevent&rgtaid=16345&evntid=34314&includeref=regattaevents31821)
2. [www.boatinternational.com/yachts/americas-cup/video-how-land-rover-bar-is-recycling-americas-cup-carbon-fibre--35525](http://www.boatinternational.com/yachts/americas-cup/video-how-land-rover-bar-is-recycling-americas-cup-carbon-fibre--35525)
3. The Volvo Ocean Race 2017-18 Sustainability Report  
<http://bit.ly/2E6JUjl>
4. [www.sailgp.com/](http://www.sailgp.com/)

## Fotos

**Seite 7:** Laser © Sailing Energy/World Sailing | Finn © Robert Deaves | Laser Radial © Sailing Energy/World Sailing | 49er © Ricardo Pinto

**Seite 8:** 49er FX © María Muiña by Sailingshots.es | iQFOIL © Starboard | Nacra 17 © Laurens Morel | VO65 © Atila Madrona/Vestas 11th Hour Racing

**Seite 9:** IMOCA 60 © Amory Ross/11th Hour Racing | Formula Kite © Sailing Energy/World Sailing | F50 Katamaran © Matt Knighton für SailGP

**Seite 10:** Dee Caffari © Charlie Clift

**Seite 11:** Yago Lange © María Muiña by Sailingshots.es

**Alle anderen Fotos:** © Robert Hajduk/World Sailing



Das World Sailing Bildungsprogramm Nachhaltigkeit  
ist unter der Creative Commons License lizenziert





DEUTSCHER  
SEGLER-  
VERBAND



World Sailing

Unterstützt von dem World  
Sailing Trust, gegründet in  
Zusammenarbeit mit The  
Ocean Race 1973 S.L.

Unterstützt durch



WORLD  
SAILING  
TRUST

World Sailing  
20 Eastbourne Terrace  
London W2 6LG

Tel: +44 (0)2039 404 888

[www.sailing.org](http://www.sailing.org)