

## DODV Umsteigertraining am Tegernsee



Zu neunt hatten wir das Vergnügen in einer bunt gemischten Truppe aus Bayern und Baden-Württemberg am Big Kick Training mit Trainerin Christa Niggel teilnehmen zu dürfen!

Besonders cool fanden wir es, dass hier parallel auch A-ler mit George Blaschkewitz segelten, und so auch immer mal gemeinsame Trainingseinheiten oder Wettfahrten mit den „Großen“ stattfanden.

Leider war das Wetter ziemlich grausig. Bei unter 10 Grad C im strömenden Regen (und gefühltem Schneefall) bei mäßigen Windverhältnissen wurde unsere Ausdauer über mehrere Tage so richtig auf die Probe gestellt. Irgendwann haben wir nur noch Jingle Bells gesungen und waren überzeugt davon, dass es eher die Weihnachts- als die Sommerferien waren, die wir hier gemeinsam am Tegernsee verbrachten.

Gut, dass Christa nie Langeweile aufkommen ließ und das Training so toll gestaltete.

Die Boote wurden genau durchgeschaut und getrimmt, und nach und nach wurden die einzelnen Module aus Rollwenden, Halsen, unzähligen Startübungen und Tonnenrundungen aneinander gesetzt und vertieft.

In kurzweiligen Einheiten an Land sprachen wir darüber, welche neuen Herausforderungen uns in „Opti-A“ bevor stehen, dass wir uns da nach ersten Erfolgen in „Opti B“ wohl erst einmal wieder hinten einreihen werden. Regeln, Kringel-Protokolle, Protestverhandlungen – ein Thema nach dem anderen brachte uns Christa näher.

In den Pausen gab's dann immer wieder wilde Fußball-Matches, meist „Opti-A“ gegen unsere „Big-Kick-Truppe“ ... „Fair geht vor“, respektvoller Umgang auf Wasser und an Land wurde in jeder Mittagspause mit vollem Einsatz und im direkten Körperkontakt trainiert!

Wir haben verstanden, dass realistische Ziele für unsere weitere seglerische Laufbahn wichtig sind. Regelmäßige Trainingsteilnahme ist ja eh klar! Schließlich freuen wir uns ja auf unsere Segelfreunde und coolen Trainer!

Hoffentlich schaffen wir es dann auch nach und nach alles Gelernte umzusetzen! Und wenn dann noch dazu auch ein g'scheiter Wind weht und sogar die Sonne wieder mal scheint, macht das Segeln auch gleich doppelt so viel Spaß!

Dank an die DODV und der DSV-Jugendförderung für die Unterstützung!

Dank an Christa für das tolle Training!

Moritz Hamm, Lucas Hamm und Xaver Schwarz vom Chiemsee Yacht Club

August 2017