

Bericht vom Big Kick Training Nord - 18.-20. August 2017

Am Wochenende trafen sich Optisegler aus Schleswig-Holstein, Hamburg und Niedersachsen zum Big Kick Training beim Segler-Verein Großenheidorn am Steinhuder Meer. Dort wurden die am Nachmittag anreisenden Teilnehmer von der Trainerin Tina Buch in Empfang genommen. Übernachtet wurde in Zelten auf dem Clubgelände des Vereins.

Der Samstagmorgen präsentierte sich mit ordentlich Wind und Sonnenschein. Bei 20-25 kts. stand am Vormittag zunächst einmal die Technik im Vordergrund, bis sich die Teilnehmer an die kurze, steile Welle gewöhnt hatten. Als am Nachmittag der Wind nachgelassen hatte, konnten die Trainingsschwerpunkte mehr auf den Start und die Nachstartphase gelegt werden. So wurde unter anderem geübt, wie man sich aus der direkten Kontrolle eines Gegners in Luv befreit.

Am nächsten Morgen hatte der Wind wieder deutlich aufgefrischt. Nach Frühsport und Frühstück ging es wieder auf das Wasser. Dieses Mal standen neben der Technik auch Strategie, das Verhalten in der Nachstartphase und allgemeines Feldverhalten auf dem Programm. Mit langen Kreuzen ging es zum Wilhelmstein, der zur Demonstration von Windabdeckungen und Windablenkungen diente. Dort konnten die Segler das in den Besprechungen erworbene theoretische Hintergrundwissen ausprobieren und herausfinden wo genau man in Landnähe fährt und wo man besser einen weiten Bogen macht.

Nach der letzten Besprechung am Sonntagnachmittag mit Videoanalyse führen die Teilnehmer, bei allen waren deutliche Fortschritte zu sehen, am Ende müde und zufrieden nach Hause.

Wir danken der DODV und DSV-Jugend für die Unterstützung und Förderung!



