

## **Bericht über das überregionale Foil-Windsurfen Training am Gardasee – 03. bis 06.11.2021**

Die neue olympische Windsurfklasse für 2024 in Paris, IQ Foil, begeistert nicht nur Windsurfer sondern auch Segler. Die Foil-Klasse lockt die Sportler mit hohen Geschwindigkeiten, wechselnden Regattaformaten (Up- und Downwind- & Slalom-Rennen) sowie physisch und taktisch anspruchsvollen Wettfahrten.

Anfang November bot sich zum Saisonabschluss 2021 für interessierte SeglerInnen in Baden-Württemberg im Rahmen eines ersten überregionalen Windfoil Trainings am Gardasee die Möglichkeit, Erfahrungen auf dem Windsurfmaterial zu sammeln und in den Genuss des Foilens zu kommen. Die Trainingsgruppe mit den Trainern Nikolas Götzke (ehem. Kader-Surfer, WYC) und Jonne Heinemann (IQ Foil, WYC) konnte bei kühlen, aber windtechnisch guten Bedingungen über vier Tage hinweg an das Foilen herangeführt werden. Die SportlerInnen erhielten außerdem zahlreiche Informationen zur neuen Windfoil-Klasse sowie über den Einstieg in diese.



Aufgrund der unterschiedlichen Vorerfahrungen der SportlerInnen im Windsurfen, vom Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen, galt es das Training individuell zu gestalten. Eine gute Mischung aus Windsurf- und Materialtheorie an Land sowie vielen Wasserstunden gab den TeilnehmerInnen die Möglichkeit sich langsam an das Windfoilen heranzutasten. Die individuelle Betreuung ermöglichte schnelle Lernfortschritte, sodass die Einsteiger bereits zum Ende des Trainings nicht nur mit dem Windfoil Material fahren, sondern auch mit dem Foil abheben konnten. Die SportlerInnen mit Vorerfahrungen im Windsurfen konnten sich bereits am zweiten und dritten Tag des Trainings auf die Foiltechnik fokussieren und Manöver trainieren.

Sowohl das Training als auch die neue olympische Windsurfklasse IQ Foil haben die SportlerInnen begeistert. Es laufen bereits erste Gespräche mit interessierten SportlerInnen zum Wechsel in die IQ Foil-Klasse sowie zu weiteren Trainingsmaßnahmen.

