



## Voraussetzungen für die Aufnahme in eine TG-Nachwuchs am BSP Kiel

Jede Entscheidung über eine Aufnahme wird grundsätzlich immer individuell betrachtet =  
"Einzelfall-Entscheidung"

### Allgemeine Voraussetzungen

- **Klare Zielsetzung olympischer Leistungssport (LSP)**  
= Priorisierung LSP vor Studium
- leistungssportliche Grundeinstellung + Eignung
- stabile Gesundheit + Sportmedizinische Untersuchung
- Positive Einschätzung der BSP-Trainer
- Probeweche
- Erfüllung der klassenspezifischen Voraussetzungen + Materialanforderungen
- abgeschlossene Schulausbildung (Ausnahme: Sportinternat)
- Formale Bewerbung (bis spätestens 1.02. des laufenden Jahres)
- **Dualer Karriereplan** = Mehrjahresplanung (LSP+Ausbildung) abgestimmt mit BSP-Trainer und Laufbahnberaterin am OSP HH-SH
- Zeitbudget : für 6-7 Trainingsblöcke à 2 Stunden/Woche, zzgl. ganze Tage bei Trainingsblöcken; Gesamttrainingstage: > 170/Jahr
- Finanzbudget (s. klassenspezifische Voraussetzungen)
- **Ziel ist, sich athletisch, zeitlich und finanziell so aufzustellen, dass ausreichend Zeit für ein umfangreiches Training auf dem Wasser zur Verfügung steht.**

### seglerische Voraussetzungen

- Leistungskriterien siehe Kaderkriterien (<http://www.dsv.org/app/uploads/wettkampfleistung-fuer-olympische-kader-30-05-2017.pdf>)
- int. Erfolge in vorolympischer Klasse bis U18 (Top 10)
- int. Erfahrungen in hochwertigen Trainingsmaßnahmen und Wettkämpfen
- solide Kenntnisse in Strategie, Taktik und Regelkunde
- Grundkenntnisse im Bootsbau

### Athletische Voraussetzungen

- Athletische Überprüfung durch den Athletiktrainer des DSV
- Leistungstest entsprechend den Athletikkriterien

### Einstiegszeitpunkte

- nach Abschluss der Schulausbildung (in der Regel AK 19) zu 1.08.
- oder ins Sportinternat (in der Regel AK 16) zu Beginn des neuen Schuljahrs

## Klassenspezifische Voraussetzungen

### Laser Standard

seglerisch :	Leistungskriterien s. Kaderkriterien
anthropometrisch :	ideal: 1,85 - 1,90m und 80 - 85 kg in AK 19: min. 1,80 m und min. 78 kg
Material :	1 regattataugliches Boot, mind. 2 komplette Riggs, 1 Wettkampfsegel (jeweils neu zum Höhepunkt) 2 Trainingssegel (auf wettkampftauglichen Niveau) ein neues Masttop jeweils zum Höhepunkt
Budget pro Saison:	ca. € 7.500.- Trainings- und Reisekosten € 2.500.- Materialkosten

### Laser Radial

seglerisch :	Leistungskriterien s. Kaderkriterien
anthropometrisch :	ideal: 1,76 m und 68 kg (max. 70kg) in AK 19: min. 1,72 m und 66-68 kg
Material :	1 regattataugliches Boot, mind. 2 komplette Riggs, 1 Wettkampfsegel (jeweils neu zum Höhepunkt) 2 Trainingssegel (auf wettkampftauglichen Niveau) ein neues Masttop jeweils zum Höhepunkt
Budget pro Saison:	ca. 7.500 € Trainings- und Reisekosten 2.500 € Materialkosten

### 470er

seglerisch :	Leistungskriterien s. Kaderkriterien
anthropometrisch	
ideal Frauen:	Mannschaftsgewicht : 115 -130 kg (50-58 kg / 65-72 kg) Größe Steuerfrau : 1,68 m Größe Vorschoterin: >1,80 m
in AK 19	Steuerfrau: max. 1,72 m und 50-58 kg Vorschoterin: 1,75 - 1,90 m und 65-72 kg

anthropometrisch

ideal Männer:

1. Prio. Mannschaftsgewicht : 130 - 135 kg (52-63 kg/68-76 kg)  
Größe Vorschoter : > 1,80 m
2. Prio. Größe Steuermann : 1,65-1,78 m  
AK 19 1. Prio. Mannschaftsgewicht : 130 - 135 kg (52-63 / 68-76)  
Größe Vorschoter : > 1,80 m und 68-76 kg  
2. Prio. Größe Steuermann : 1,65-1,78 m und 52-63 kg

Material :

1 Boot (Mackay oder Ziegelmayr, nicht älter als 3 Jahre)  
mit 2 Masten (Super Spars, Proctor/Selden),  
1 Baum (Proctor/Selden, VMG oder Super Spars),  
2 Sätze gängige Segel (North Sails, Zaoli Sails),  
2 Spi-Bäume

Budget (Team) :

jährlich ca. 12.000 € Trainings- und Reisekosten  
3.000 € Materialkosten

### 49er

seglerisch :

Leistungskriterien s. Kaderkriterien

anthropometrisch :

ideal: 1,80m und 160 kg  
in AK19 mind. 1,75m und 150 kg (mind 145 kg)

athletisch :

koordinative Begabung, gute Ausdauerleistungsfähigkeit, gutes Kraftniveau  
des Vorschoters

Material:

ein regattafähiges Boot plus Material  
zusätzlich: 1 kompletter Mast + 1 Satz Trainingssegel

Zeit :

mind. 3 (2 Tage bei Schule) Tage, wöchentliches Training Mo-Fr  
mind. 40 Tage Blocktraining am BSP  
Zeit für internationale Trainingsmaßnahmen & Wettkämpfe (ca. 60-80 Tage)

Budget (Team) :

jährlich ca. 15.000 € Trainings- und Reisekosten  
ca. 5.000 € Materialkosten

### 49er FX

seglerisch :

Leistungskriterien s. Kaderkriterien

anthropometrisch :

Mannschaftsgewicht 135 kg  
ideal : beide über 1,70m groß und ähnlich schwer

athletisch :

koordinative Begabung, gute Ausdauerleistungsfähigkeit, gutes Kraftniveau  
des Vorschoters

Material:

ein regattafähiges Boot plus Material  
zusätzlich: 1 kompletter Mast + 1 Satz Trainingssegel

Zeit :                    mind. 3 (2 Tage bei Schule) Tage wöchentl. Training Mo-Fr  
                             mind. 40 Tage Blocktraining am BSP  
                             Zeit für internationale Trainingsmaßnahmen & Wettkämpfe (ca. 60-80 Tage)

Budget (Team) :        jährlich ca. 15.000 € Trainings- und Reisekosten  
                             ca. 5.000 €     Materialkosten

-----

### **ergänzende Anforderungen**

Das Bewusstsein, dass

- Material stets in einwandfreiem Zustand sein und rechtzeitig ersetzt werden muss,
- gebrauchtes Material, das nicht mehr den Anforderungen entspricht verkauft wird,
- zu einer erfolgreichen Entwicklung Trainingslager gehören, die immer zum Teil eigenfinanziert werden müssen,

Die Bereitschaft,

- im Team / TG zu arbeiten
- sich den Trainingszeiten der TG anzupassen,
- die duale Karriere zu planen, so dass der Sport neben den universitären Verpflichtungen möglich ist;
- das Studium zu strecken, Urlaubssemester einzuplanen

Führerschein BE

Kiel im Juli 2017

Achim Hantke, BT.